

SENIOR ITALIA  
FEDERANZIANI



**Corte di Giustizia Popolare per il Diritto alla Salute**

**Dipartimento Cardiocircolatorio - Ipertensione**

**Rimini, 17-19 Novembre 2017**

**Sintesi dei Lavori Scientifici della Commissione Tecnica Nazionale**

## Criticità

1. Centralità del ruolo del MMG nella gestione del paziente cronico iperteso
2. Carenze strutturali nella scuola di formazione del MMG
3. Inadeguato o incongruo numero di medici operanti sul territorio rispetto alle esigenze territoriali
4. Consapevolezza e educazione del paziente
5. Scarsi livelli di aderenza terapeutica
6. Zapping e switch farmaceutico
7. Complicazioni derivanti da politerapie (confusione, interazioni ecc)
8. Scarsa diffusione delle indagini strumentali mirate (es.: Holter pressorio)
9. Costi complessivi della gestione della patologia (strumentali + terapie)
10. Cattivi «consiglieri» → «Dottor Internet»

## Soluzioni

1. Rafforzare la centralità del MMG nella gestione del paziente cronico iperteso
2. Formazione sul merito durante il triennio di medicina generale
3. Aumentare il numero di Medici → revisione numero chiuso e meno burocrazia
4. Identificazione dei fattori di rischio: stili di vita (alimentazione, peso, fumo, attività fisica..)
5. Maggiore educazione del paziente e rapporto interattivo con il medico
6. Ridefinizione del ruolo del farmacista e riconsiderazione della qualità dei «generici»
7. Estrema chiarezza durante la prescrizione e maggiore importanza del *caregiver*
8. Aumentare la potenzialità del MMG nelle indagini diagnostiche di *screening*
9. Riduzione degli sprechi e investimenti sul territorio a 360°
10. Ruolo centrale del Medico per le informazioni sanitarie (in collaborazione con altri operatori della salute)