

Comunicato n. 2/2016

## COMUNICATO STAMPA

*La Federazione della terza età chiede alle Regioni formazione per insegnare ai pazienti l'uso corretto di farmaci e dispositivi medici*

### **Aderenza alla terapia, Senior Italia FederAnziani: presto una Carta europea**

**Roma, 28 gennaio 2016** - Una Carta europea per l'aderenza alla terapia che impegni tutti gli Stati membri al rispetto di un percorso comune, promozione dell'utilizzo di farmaci in associazione fissa in luogo di quelli in associazione estemporanea e campagne di formazione per l'empowerment dei pazienti. Questi alcuni elementi della ricetta che Senior Italia FederAnziani propone per migliorare la *compliance*, in particolare tra la popolazione over 65. A parlarne il Presidente della federazione, Roberto Messina, intervenuto all'evento "Compliance Forum. Un insight sulle malattie cardiovascolari" svoltosi oggi a Roma presso il Ministero della Salute.

"Come pazienti stiamo lavorando da anni sul tema dell'aderenza alla terapia - dichiara Messina - ma ci siamo resi conto che per essere più incisivi dobbiamo far ascoltare la nostra voce in Europa. Per questo nel 2016 avvieremo la nostra road map su questo tema nell'ambito di SIHA, Senior International Health Association, lavorando con le associazioni di senior e di pazienti dei diversi paesi, con i medici e le Istituzioni europee per l'elaborazione di una Carta Europea sull'aderenza alla terapia".

Messina propone che le Regioni promuovano progetti formativi destinati a educare i pazienti all'aderenza terapeutica, al corretto utilizzo dei dispositivi medici e alla corretta assunzione dei farmaci. I cittadini diventeranno a loro volta "sentinelle della salute" in grado di sensibilizzare altri pazienti. Quanto ai farmaci occorre privilegiare quelli "in associazione fissa - suggerisce Messina - rispetto alla combinazione estemporanea, per ridurre il numero complessivo di pillole da assumere ogni giorno e conseguentemente il rischio di errore elevatissimo soprattutto tra i senior".

**Ufficio stampa** Eleonora Selvi [comunicazione@federanziani.it](mailto:comunicazione@federanziani.it) Cellulare: 366.9847893