



**Corte di Giustizia Popolare per il Diritto alla Salute
Dipartimento Allergologia**

Rimini, 21 - 23 Novembre 2014

INDICE

- **Contesto**
- **Epidemiologia**
- **Limiti della terapia farmacologica**
- **Vantaggi dell'immunoterapia con allergeni (AIT)**
- **Ridotto utilizzo dell'AIT in Italia**
- **Possibili proposte**

- L'Italia è uno dei Paesi in cui la popolazione *over 65* rappresenta la quota più elevata sul totale (21,2% rispetto alla media europea del 18,2%).
- All'aumentata aspettativa di vita alla nascita non corrisponde un incremento dell'aspettativa di vita in buona salute. Negli ultimi 8 anni il numero di anni attesi «non in buona salute» è raddoppiato (da 12,8 a 23,3 anni per le donne; da 9,8 a 17,7 per gli uomini), registrando il peggioramento maggiore rispetto agli altri Paesi UE.
- La sostenibilità del sistema, in relazione alla spesa sanitaria, è influenzata dal progressivo invecchiamento della popolazione e pertanto deve tenerne conto.

CONTESTO (2 di 2)

- Lo stato di salute è influenzato, in relazione all'allungamento della vita media, dall'aumento della prevalenza delle malattie croniche.
- Le patologie più frequenti sono l'ipertensione arteriosa (17.1%), l'artrosi/artrite (16.2%), le malattie allergiche (13.7%, con una dinamica in progressiva crescita rispetto al 2005).
- È opportuno investire nella prevenzione soprattutto per malattie, come le allergie, che presentano una prevalenza in crescita e che possono portare a patologie invalidanti quali l'asma che nell'anziano può costituire una causa di morte.

INDICE

- **Contesto**
- **Epidemiologia**
- **Limiti della terapia farmacologica**
- **Vantaggi dell'immunoterapia con allergeni (AIT)**
- **Ridotto utilizzo dell'AIT in Italia**
- **Possibili proposte**

EPIDEMIOLOGIA (1 di 2)

- 20 milioni di italiani (circa il 30% della popolazione) soffrono di allergia con notevole impatto dal punto di vista epidemiologico.
- Le allergie colpiscono tutte le classi di età e stanno aumentando nella popolazione in età geriatrica.
- Le allergie respiratorie rappresentano il 75% delle allergopatie.
- Il 17% degli italiani soffre di rinite allergica. Provoca disturbi gravi nel 54% dei casi. Nell'anziano provoca disorientamento temporo-spaziale, confusione, disturbi del sonno, depressione e problemi metabolici.

- Circa il 9% degli italiani soffre di asma che nei casi di elevato grado di gravità si associa ad accessi in Pronto Soccorso e ricoveri ospedalieri.
- Nell'anziano l'asma è frequentemente associato a comorbidità quali trombosi, ictus, cardiopatia ischemica, obesità.
- L'allergia respiratoria è spesso sotto-diagnosticata e sotto-trattata nonostante possa evolvere in un quadro più complesso.
- Le allergie hanno un elevato impatto socio-economico, in relazione alla qualità della vita e alla spesa sanitaria (costi diretti e indiretti), e frenano la produttività e il benessere individuale, con importanti ripercussioni a livello familiare e nazionale.

INDICE

- **Contesto**
- **Epidemiologia**
- **Limiti della terapia farmacologica**
- **Vantaggi dell'immunoterapia con allergeni (AIT)**
- **Ridotto utilizzo dell'AIT in Italia**
- **Possibili proposte**

- Il trattamento delle patologie allergiche si basa solitamente su farmaci sintomatici.
- Tali farmaci hanno diversi limiti.
 - ✓ Agiscono solo sui sintomi e non sulla causa della malattia, quindi i loro effetti scompaiono alla sospensione della terapia.
 - ✓ Alcuni pazienti non possono farne uso per la presenza di altre patologie e altre terapie; è questo il caso degli anziani.
 - ✓ Non controllano sempre pienamente i sintomi, in particolare nei pazienti più gravi.
 - ✓ Generano costi annui elevati quantificabili in circa **2 miliardi €** di spesa globale per la rinite e circa **3 miliardi €** per l'asma.
 - ✓ I costi per il trattamento del paziente allergico anziano sono più alti rispetto alle altre fasce d'età.

INDICE

- **Contesto**
- **Epidemiologia**
- **Limiti della terapia farmacologica**
- **Vantaggi dell'immunoterapia con allergeni (AIT)**
- **Ridotto utilizzo dell'AIT in Italia**
- **Possibili proposte**

VANTAGGI DELL'IMMUNOTERAPIA CON ALLERGENI (AIT): BENEFICIO CLINICO E FARMAECONOMICO (1 di 2)

- È l'unica terapia che agisce, oltre che sui sintomi, sulla causa dell'allergia e modifica il decorso della malattia inducendo una tolleranza all'allergene specifico.
- Se correttamente prescritta e somministrata per 3 anni:
 - ✓ diminuisce l'intensità dei sintomi e la percentuale di pazienti con sintomi da moderato a gravi;
 - ✓ porta benefici fino a 8 anni dal termine della somministrazione;
 - ✓ riduce oltre un terzo il ricorso a farmaci sintomatici;
 - ✓ limita la probabilità di sviluppare asma nei pazienti con rinite allergica;
 - ✓ diminuisce la probabilità dell'insorgenza di nuove sensibilizzazioni.

VANTAGGI DELL'IMMUNOTERAPIA CON ALLERGENI (AIT): BENEFICIO CLINICO E FARMAECONOMICO (2 di 2)

- L'AIT costituisce una valida scelta terapeutica nella gestione del paziente anziano con allergia in quanto, non essendo metabolizzata a livello epatico, non interferisce con la terapia farmacologica e non complica le altre patologie già presenti.
- I costi sanitari si riducono già dal secondo anno di trattamento. Gli studi di farmaco-economia dimostrano che dal terzo anno di trattamento si ottiene un sostanziale guadagno in termini di spesa globale, con massimizzazione dell'effetto economico negli anni successivi.
- Nei casi di rinite allergica, riducendo la media di giorni con presenza di sintomi, permette di ridurre fino al 43% i costi sociali grazie alla contrazione della mancata produttività.
- Il vantaggio farmaco-economico è stato pienamente recepito dai SSN europei che rimborsano l'AIT, al contrario dell'Italia.

INDICE

- **Contesto**
- **Epidemiologia**
- **Limiti della terapia farmacologica**
- **Vantaggi dell'immunoterapia con allergeni (AIT)**
- **Ridotto utilizzo dell'AIT in Italia**
- **Possibili proposte**

In Italia l'AIT è scarsamente diffusa per diversi motivi.

- C'è una scarsa conoscenza dell'allergia in quanto vera e propria patologia.
- Esiste una scarsa consapevolezza della possibilità di cura in modo efficace.
- Non ci sono criteri omogenei di rimborsabilità sul territorio italiano, discriminando le fasce più fragili, dal punto di vista economico e clinico, come gli anziani.

INDICE

- **Contesto**
- **Epidemiologia**
- **Limiti della terapia farmacologica**
- **Vantaggi dell'immunoterapia con allergeni (AIT)**
- **Ridotto utilizzo dell'AIT in Italia**
- **Possibili proposte**

POSSIBILI PROPOSTE

- Considerata l'esigenza di prevenire e controllare le allergie in quanto, insieme ad ipertensione e artrite, costituiscono le principali patologie croniche che compromettono lo stato di salute degli italiani e di conseguenza aumentano la spesa sanitaria, si auspica di incrementare l'utilizzo dell'AIT.
- Questo trattamento costituisce l'unica terapia in grado di garantire la sostenibilità al sistema in rapporto alla cure delle patologie allergiche, anche nel caso dell'anziano, vulnerabile sia dal punto di vista clinico, sia dal punto di vista economico.

POSSIBILI PROPOSTE

- Pertanto si auspica di:
 - ✓ Promuovere la consapevolezza del Medico di Medicina Generale sulla rilevanza delle allergopatie dell'anziano attraverso specifici ECM.
 - ✓ Facilitare l'accesso a un corretto percorso diagnostico sia attraverso la individuazione, mediante apposito percorso formativo, di Medici di Medicina Generale "esperti", inseriti nelle AFT, che possano eseguire i test diagnostici ed impostare e seguire correttamente la AIT, sia attraverso l'istituzione e la strutturazione di reti allergologiche regionali, gestite da specialisti in Allergologia e Immunologia Clinica.
 - ✓ Permettere all'anziano, che nel 41% dei casi percepisce una pensione sotto i 1.000 euro, l'accesso all'AIT attraverso rimborsabilità almeno per fasce di reddito.

CONCLUSIONI

- Le malattie allergiche compromettono significativamente la qualità di vita del paziente anziano e si associano a elevate spese sanitarie.
- Attualmente la gestione del paziente allergopatico si basa quasi esclusivamente sulla terapia farmacologica, che, peraltro ha varie limitazioni.
- L'AIT ha le caratteristiche ottimali per curare la malattia allergica ma è scarsamente riconosciuta e nemmeno rimborsata in quasi tutte le Regioni italiane.
- L'estensione dell'uso di questa terapia sarebbe di grande importanza per favorire un invecchiamento in buona salute prevenendo l'aggravarsi della malattia anche attraverso una diagnosi e terapia precoce.